

# Brazalete Inteligente M3

## Manual del usuario

Ajuste el tamaño de la muñeca de acuerdo con el orificio de ajuste. El sensor debe estar cerca de la piel para evitar que se mueva.

### Carga del brazalete

Por primera vez, asegúrese de que la batería funcione normal. Si no se enciende, conecte el cargador para cargar el dispositivo y la pulsera se encenderá automáticamente.

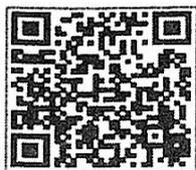
Tirar de la pulsera hacia los lados y empujar el reloj hacia arriba



Instala la aplicación en tu teléfono



Android



iOS

Escanee el código QR o vaya a Google Play Store o App Store, descargue e instale la aplicación “Yoho Sports”.

### **Requisitos del sistema para Android/iOS:**

- Android 5.0 o superior
- iOS 9.0 o superior

Soporte para Bluetooth 4.0.

### **Conexión:**

Por primera vez, es necesario conectarse al APP para la sincronización. Una vez que la conexión es correcta, el brazalete sincronizará automáticamente la hora. De lo contrario, no se sincronizarán los datos de conteo de pasos y de suspensión.

- Abra la aplicación del teléfono
- Click para iniciar el escaneo, haga clic en la conexión del dispositivo.
- Después de que el emparejamiento es exitoso, la APP guardará automáticamente la dirección Bluetooth del brazalete, y cuando la APP es abierto en segundo plano, automáticamente buscará y conectará el brazalete.
- Teléfono móvil Android: asegúrese de que la aplicación funciona en segundo plano y de que la configuración del sistema del teléfono móvil tiene todos los permisos necesarios, como ejecutar el fondo y leer la información de contacto (Aceptar todos los permisos al instalar).

### **Descripción de la función del brazalete**

- Cuando el dispositivo se apague, toque y mantenga presionado el botón de función durante más de 3 segundos para encender el dispositivo.
- Para navegar entre menús, pulse la zona táctil interactiva; para acceder al menú o aceptar, mantenga pulsado.
- Bajo el estado de encendido, toque la tecla de función de pulsación corta para iluminar la pantalla.

### **Contador de pasos**

Use el brazalete y registre el número de pasos del movimiento diario para ver los pasos actuales en tiempo real.

### **Distancia**

La distancia de movimiento se estima en base al número de pasos.

### **Calorías**

Calcule las calorías quemadas basándose en el número de pasos.

### **Frecuencia cardíaca**

Después de entrar en la interfaz de prueba de frecuencia cardíaca, después de unos segundos de medición, se muestran los resultados de la prueba de frecuencia cardíaca.

### **Presión Arterial**

Después de entrar en la interfaz de prueba de presión arterial, después de unos segundos de medición, se muestran los resultados de la prueba de presión arterial.

### **Modo multideporte: Motion**

Encontrará distintos modos deportivos:

- Step: mantenga pulsado para entrar y comenzar el recuento. Mostrará información sobre los pasos, calorías y distancia recorrida.

- Skip: saltos a la comba, con indicación de número de saltos aproximados y calorías consumidas estimadas.
- Situp: abdominales, con indicación de número de abdominales aproximados y calorías consumidas estimadas.

### **Otras funciones: more**

Acceda para configurar y obtener información sobre el brazalete:

- About: información acerca de la conexión bluetooth del dispositivo
- Theme: acceda para seleccionar el tema de la pantalla principal. Pulse para navegar entre los disponibles, mantenga pulsado para seleccionarlo.
- Shut: para apagar el dispositivo, acceda y sitúese sobre "YES" (en amarillo), a los 3 segundos el dispositivo se apagará.

### **Modo sueño**

El brazalete entrará automáticamente en el modo de monitorización del sueño cuando detecte automáticamente su sueño profundo toda la noche y calcula su calidad de sueño: Los datos de reposo sólo son compatibles para la visualización de APP.

Nota: El uso de una pulsera para dormir tendrá datos de sueño y comenzará a detectar el sueño a las 10 de la noche. Los datos de 3/4 horas de sueño se sincronizarán con el APP mientras se está durmiendo.

### **Función y ajustes de APP**

#### **Información personal**

Por favor, configure su información personal después de entrar en la aplicación.

Ajustes -- Ajustes Personales, puede establecer el género - edad - altura - peso,

También puede establecer sus metas diarias de ejercicio y sueño para controlar las terminaciones diarias.

#### **Notificación de mensaje de llamada entrante:**

En el estado conectado, si la función de alerta de llamada está activada, cuando la llamada entre, la pulsera vibrará y mostrará el nombre o el número de la persona que llama. (Es necesario dar permiso de lectura de la libreta de direcciones APP)

#### **Notificación por SMS:**

En el estado conectado, si la función de recordatorio SMS está activada, el brazalete vibrará cuando haya un mensaje de texto.

#### **Otros recordatorios:**

En el estado conectado, si esta función está habilitada, cuando hay mensajes como Whatsapp, QQ, Facebook, etc. la pulsera vibrará para recordar y mostrar el contenido recibido por la aplicación (el mensaje se borra automáticamente después de ser visto). (Es necesario dar permiso a la APP para obtener las notificaciones del sistema, y la pulsera puede mostrar 20-10 palabras).

#### **Vibración del recordatorio:**

Cuando esta función está activada, la pulsera vibrará cuando haya llamadas entrantes, mensajes y otros recordatorios. Si está apagado, la pulsera sólo tendrá un recordatorio en la pantalla sin temblar para evitar interrupciones.

#### **Recordatorio sedentario:**

Configure si desea activar la función de recordatorio sedentario. Puede establecer el intervalo de recordatorio en el perfil. Si se sienta durante mucho tiempo en la próxima ocasión, el brazalete le recordará.

## **Función y ajustes APP**

### **Despertador inteligente**

En el estado conectado, se pueden ajustar tres alarmas, y después de ajustarlas se sincronizarán con el brazalete.

Soporta la alarma fuera de línea. Si la sincronización se realiza con éxito, aunque el APP no esté conectado, el brazalete le recordará según el tiempo establecido.

### **Ajustes de visualización del brazalete**

En esta opción, puede configurar la pantalla para cambiar la función del lado de la pulsera. La página abierta cambiará después de pulsar el botón de función, y la función no aparecerá en el interruptor.

### **Buscando la pulsera**

En el estado conectado, haga clic en la opción "Buscar la pulsera" y la pulsera vibrará.

### **Agitar para hacer una foto**

En el estado conectado, entre en la interfaz de foto sacudida, sacuda el brazalete y tome una foto automáticamente después de 3 segundos o de la cuenta atrás.

Permita que el APP acceda al álbum para guardar las fotos de autorretrato.

### **Funciones**

Levante la mano para iluminar la pantalla: establezca la función de levantar la mano para iluminar la pantalla, y la pantalla se iluminará automáticamente cada vez que levante la mano.

**Interruptor sedentario:** Por favor, ajuste la hora del recordatorio sedentario y guarde.

### **Compatibilidad**

iOS9.0 y superior/Android 5.0 y superior

### **Precauciones**

1. No debe usarse para bañarse y nadar, mantener siempre alejado de ambientes con condensación, como la producida al ducharse con agua caliente.
2. Por favor, conecte el brazalete cuando sincronice los datos.
3. No exponga el brazalete a alta humedad, alta temperatura o temperaturas muy bajas durante largos periodos de tiempo.
4. El brazalete se reinicia. Compruebe la información de la memoria del teléfono e inténtelo de nuevo, o salga de la aplicación y vuelva a abrirla.